

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНГУШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

КАФЕДРА «ГЕОГРАФИЯ. БЖД»

СОГЛАСОВАНО

Руководитель образовательной программы
_____/ М.И. Китиева

«29» января 2025г.

УТВЕРЖДАЮ

Декан педагогического факультета
_____/М.А. Измайлова

«06» февраля 2025г.

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)
Б1.О.04. «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»**

Направление подготовки (бакалавриат)
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль подготовки)
География. Безопасность жизнедеятельности

Квалификация выпускника
Бакалавр

Форма обучения
Очная

Магас, 2025 г.

1. Цели и задачи освоения дисциплины

Целями освоения дисциплины (модуля) Б1.О.04. Безопасность жизнедеятельности являются: формирование системы знаний о безопасном и комфортном взаимодействии человека с окружающей средой и обеспечении защиты человека от негативных факторов природного и техногенного характера.

Задача дисциплины «Безопасность жизнедеятельности» - вооружить обучаемых теоретическими знаниями и практическими навыками, необходимыми для:

- создания комфортного (нормативного) состояния среды обитания в зонах трудовой деятельности и отдыха человека;
- идентификации негативных воздействий среды обитания естественного и антропогенного происхождения;
- разработки и реализации мер защиты человека и среды обитания от негативных воздействий;
- эксплуатации техники и объектов экономики в соответствии с требованиями по безопасности и экологичности;
- обеспечения устойчивого функционирования объектов и технических систем в штатных и чрезвычайных ситуациях;
- прогнозирования развития и оценки последствий чрезвычайных ситуаций;
- принятия решений по защите производственного персонала и населения от возможных последствий аварий, катастроф, стихийных бедствий и применения современных средств поражения, а также принятия мер по ликвидации их последствий.

2. Место дисциплины в структуре ОПОП бакалавриата

Учебная дисциплина (модуль) **Б1.О.04. Безопасность жизнедеятельности** относится к Блоку 1 обязательная часть.

Учебная дисциплина (модуль) базируется на следующих учебных дисциплинах (модулях):

ОБЖ, Биология, Обществознания.

Для прохождения данной учебной дисциплины (модуля) необходимы «входные» знания, умения и навыки:

Знать: теоретические и практические основы безопасности, основы физиологии человека и рациональные условия деятельности; анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих, вредных факторов и поражающих факторов;

Иметь: базовые теоретические и практические основы безопасности, основы физиологии человека и рациональные условия деятельности; анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих, вредных факторов и поражающих факторов;

Владеть: методами теоретических и практических основ безопасности, основ физиологии человека; анатомо-физиологические последствия воздействия на человека травмирующих, вредных факторов и поражающих факторов

Освоение данной учебной дисциплины (модуля) необходимо для последующих дисциплин (модулей) и учебных практик: Производственная практика, преддипломная практика, государственная итоговая аттестация.

3. Результаты освоения дисциплины (модуля) Б1.О.04. Безопасность жизнедеятельности

Процесс изучения дисциплины направлен на формирование элементов следующих компетенций в соответствии с ФГОС ВО по данному направлению:

Код компетенции	Наименование компетенции	Индикатор достижения компетенции (закрепленный за дисциплиной)	В результате освоения дисциплины обучающийся должен:
УК-1.	УК-1. Способен осуществлять	УК-1.2. Определяет, интерпретирует и ранжирует	Знать: особенности функционирования

	поиск, критический анализ и синтез информации, применять системный подход для решения поставленных задач	информацию, требуемую для решения поставленной задачи;	политической системы в средневековой России
		УК-1.4. При обработке информации отличает факты от мнений, интерпретаций, оценок, формирует собственные мнения и суждения, аргументирует свои выводы и точку зрения;;	Уметь: определять своё отношение к историческим явлениям из истории России
		УК-1.5. Рассматривает и предлагает возможные варианты решения поставленной задачи, оценивая их достоинства и недостатки.	Владеть: приемами анализа сложных социальных проблем в контексте событий мировой истории и современного социума
УК-8.	УК-8 Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения	УК-8.1. Анализирует факторы вредного влияния элементов среды обитания (технических средств, технологических процессов, материалов, зданий и сооружений, природных и социальных явлений);	Знать: основные техносферные опасности, их свойства и характеристики, характер воздействия вредных и опасных факторов на человека и природную среду, методы защиты от них применительно к сфере своей профессиональной деятельности;
	устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов.	УК - 8.2. Идентифицирует опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности;	Знать: Опасные и вредные факторы в рамках осуществляемой деятельности Уметь: Идентифицировать основные опасности среды обитания человека, оценивать риск их реализации, выбирать методы защиты от опасностей применительно к сфере своей профессиональной деятельности и способы обеспечения комфортных условий жизнедеятельности;

(негативных факторов). Классификация негативных факторов по природе. Естественные, техногенные и антропогенные источники негативного воздействия на человека.

Тема 2. Человек и техносфера Преобразование природной среды человеком. Определение техносферы. Негативные факторы техносферы. Возможные состояния среды обитания человека. Характеристика оптимального, допустимого, опасного и экстремального состояния среды обитания. Критерии оценки опасности среды обитания. Критерии безопасности и комфортности среды обитания. Принципы ограничения величины вредных факторов значениями ПДК и ПДУ. Понятие риска Понятие безопасности.

др

Тема 3. Медико-биологические основы взаимодействия человека со средой Системы восприятия человеком факторов окружающей среды. Анализаторы человека, их характеристики. Естественные системы защиты организма от негативного воздействия среды. Работоспособность. Воздействие на человека основных негативных факторов. Химические вещества. Микроклимат.

Тема 4. Создание оптимальной производственной среды Воздушная среда рабочего места. Световая среда рабочего места. Средства снижения вредного воздействия технических систем. Методы и средства защиты от постоянных и переменных магнитных полей, лазерного излучения, теплового излучения, ультрафиолетового излучения. Защита от ионизирующего излучения. Методы звукоизоляции и звукопоглощения. Защита от инфразвука и ультразвука. Вибродемпфирование, виброгашение, виброизоляция. Методы защиты от ЭМП.. Способы повышения электробезопасности в электроустановках. Профилактика негативного воздействия факторов тяжести и напряженности труда. Средства индивидуальной защиты (СИЗ).

Тема 5. Безопасность системы человек- машина (промышленная безопасность) Состав системы человек - машина (СЧМ). Классификация СЧМ. Понятие опасность систем человек - машина. Определение происшествя. Отказы, аварии, катастрофы и инциденты в СЧМ. Человеческий фактор СЧМ. Методы и средства повышения безопасности СЧМ. Пожарная безопасность. Безопасность при работе с компьютером.

Тема 6. Инженерная защита окружающей среды *Виды и масштабы загрязнения окружающей среды. Выбросы, сбросы, твердые отходы и энергетические загрязнения технических и промышленных объектов. Взаимодействие и распространение загрязнений в окружающей среде. Образование смога, кислотные дожди, разрушение озонового слоя, изменения климата.*

Тема 7 Защита населения в чрезвычайных ситуациях.

Определение чрезвычайная ситуация (ЧС). Классификация ЧС по масштабу. Источники ЧС. Источники ЧС природного и техногенного характера. Землетрясения, извержения вулканов, наводнения, ураганы. Техногенные источники ЧС: взрывы, пожары, химическое загрязнение радиационное заражение. Химически опасные объекты (ХОО). Опасности военного времени. Современные средства поражения. Понятие об устойчивости объектов в ЧС. Факторы, влияющие на устойчивость. Организация защиты населения в мирное и военное время. Организация эвакуации из зон ЧС. Мероприятия медицинской защиты. Средства индивидуальной защиты, порядок их использования. Ликвидация последствий ЧС. Основы организации аварийно-спасательных и других неотложных работ (АС и ДНР) при ЧС. Особенности проведения АС и ДНР при действии различных поражающих факторов

Тема 8. Управление безопасностью жизнедеятельности.

Законодательные и нормативные правовые основы управления безопасностью жизнедеятельности. Экономические основы управления безопасностью. Органы государственного управления безопасностью.

Органы управления, надзора, контроля за безопасностью, их основные функции, права и обязанности, структура. Корпоративный менеджмент в области экологической безопасности, условий труда и здоровья работников: основные задачи, принципы и системы менеджмента (экологический менеджмент, менеджмент безопасности труда и здоровья работников).

5. Образовательные технологии

Образовательный процесс по дисциплине организован в форме учебных занятий (контактная работа (аудиторной и внеаудиторной) обучающихся с преподавателем и самостоятельная работа обучающихся). Учебные занятия представлены следующими видами, включая учебные занятия, направленные на проведение текущего контроля успеваемости:

- лекции (занятия лекционного типа);
- семинары, практические занятия (занятия семинарско - практического типа); □ групповые консультации;
- индивидуальные консультации и иные учебные занятия, предусматривающие индивидуальную работу преподавателя с обучающимся; □ самостоятельная работа обучающихся; □ занятия иных видов.
- Форма промежуточной аттестации – зачет. **Виды самостоятельной работы обучающихся:**

Методы ИТ: Тема 3. Рациональное использование природных ресурсов.

Семинар-конференция:

Реферат-конспект: Тема 5.

Реферат-резюме: Тема 4. **Устный доклад:** Тема 1. Тема 8.

Письменный доклад: Тема 2. Тема 6. **Коллоквиум:** Тема 7.

6. Учебно-методическое обеспечение самостоятельной работы студентов. Оценочные средства для текущего контроля успеваемости, промежуточной аттестации по итогам освоения дисциплины.

6.1. План самостоятельной работы студентов

№	Тема	Вид самостоятельной работы	Задание (Изучить, выполнить, решить, изготовить)	Рекомендуемая литература (Указывается номер из раздела 7)	Количество часов (должно соответствовать указанному в таблице 4.1)	
					На очном	На заочном
1	Тема 1.	Устный доклад	Изучить, выполнить	О 1,2,3	4	10

2	Тема 2.	Письменный доклад	Изучить, выполнить	О 1,2,3	4	10
3	Тема 3.	Методы ИТ	Изучить, выполнить	О 1,2,3	6	10
4	Тема 4.	Реферат-резюме	Изучить, выполнить	О 1,2,3	6	10
5	Тема 5.	Реферат-конспект	Изучить, выполнить	О 1,2,3	6	14
6	Тема 6.	Эссе	Изучить, выполнить	О 1,2,3	6	14
7	Тема 7.	Коллоквиум	Изучить, выполнить	О 1,2,3	4	14
8	Тема 8.	Устный доклад	Изучить, выполнить	О 1,2,3	4	14

6.2. Методические указания по организации самостоятельной работы студентов - Методы ИТ - создания компьютерных презентаций, в том числе мультимедийных.

Презентация – это продукт самостоятельной работы студента, представляющий собой медиаработу, сопровождающую устное выступление и обеспечивающую эффективность восприятия излагаемого в ходе выступления материала.

Тематика и наполняемость подготавливаемых студентами презентаций определяется тематикой докладов, сообщений и выступлений, которые готовятся по соответствующим вопросам изучаемых тем.

Презентация – это практика комплексного выступления, показа и объяснения материала для аудитории или учащегося с использованием медиаработы. Медиаработа в структуре презентации (далее – презентация) может представлять собой сочетание текста, иллюстраций к нему, гипертекстовых ссылок, компьютерной анимации, графики, видео, музыки и звукового ряда (но не обязательно всё вместе), которые организованы в единую среду, выдержаны в едином графическом стиле. Кроме того, презентация имеет сюжет, сценарий и структуру, организованную для удобного восприятия информации. Отличительной особенностью презентации является её интерактивность, то есть создаваемая для пользователя возможность взаимодействия через элементы управления. Вне зависимости от исполнения презентация должна четко выполнять поставленную цель: помочь донести требуемую информацию об объекте презентации.

Чаще всего презентация представляет собой совокупность слайдов. Но презентация – это не просто слайды с текстом и картинками, сопровождающие выступление. Слайды – всего лишь иллюстративный материал к выступлению, элемент презентации. Презентация – это, по сути, базовые тезисы выступления, акцентирующие внимание слушателей на самом главном. При помощи различных аудиовизуальных способов презентация призвана выступающему сохранять, а слушателям – «видеть» и в необходимых контекстах оперативно воспроизводить единую смысловую линию в выступлении.

Презентация состоит из слайдов. Целесообразно придерживаться следующего правила: один слайд – одна мысль. Убедительными бывают презентации, когда на одном слайде дается тезис и несколько его доказательств. Чтобы учесть психологические закономерности восприятия информации, при разработке презентаций полезно использовать на слайде не более тридцати слов и пяти пунктов списка. Если на слайде идет список, его необходимо делать параллельным, имеется в виду, что первые слова в начале каждой строки должны стоять в одной и той же форме (падеже, роде, спряжении и

т.д.). Обязательно необходимо осмысление целевых заголовков, размер шрифта – не менее 18 пт.

Структурно содержание презентации может выглядеть следующим образом:

1. Титульный лист. Первый слайд содержит название презентации, ее автора, контактную информацию автора.
2. Содержание. Здесь расписывается план презентации, основные её разделы или вопросы, которые будут рассмотрены.
3. Заголовок раздела.
4. Краткая информация, отражающая ведущие идеи выступления. Пункты 3 и 4 повторяются столько, сколько необходимо. Главное тут придерживаться концепции: тезис – аргументы – вывод.
5. Резюме, выводы. Выводы должны быть выражены ясно и лаконично на отдельном слайде.
6. Финальный слайд «Благодарю за внимание».

Методические указания по написанию реферата

- **Реферат.** Реферат (от лат. *refere* - докладывать, сообщать) - продукт самостоятельного творческого осмысления и преобразования текста первоисточника с целью получения новых сведений и существенных данных.

Виды рефератов:

- реферат-конспект, содержащий фактическую информацию в обобщенном виде, иллюстративный материал, различные сведения о методах исследования, результатах исследования и возможностях их применения;
- реферат-резюме, содержащий только основные положения данной темы;
- реферат-обзор, составляемый на основе нескольких источников, в котором сопоставляются различные точки зрения по данному вопросу;
- реферат-доклад, содержащий объективную оценку проблемы;
- реферат - фрагмент первоисточника, составляемый в тех случаях, когда в документе-первоисточнике можно выделить часть, раздел или фрагмент, отражающие информационную сущность документа или соответствующие задаче реферирования;
- обзорный реферат, составляемый на некоторое множество документов-первоисточников и являющийся сводной характеристикой определенного содержания документов.

Выполнение задания:

- 1) выбрать тему, если она не определена преподавателем;
 - 2) определить источники, с которыми придется работать;
 - 3) изучить, систематизировать и обработать выбранный материал из источников; 4) составить план; 5) написать реферат:
- обосновать актуальность выбранной темы;
 - указать исходные данные реферируемого текста (название, где опубликован, в каком году), сведения об авторе (Ф. И. О., специальность, ученая степень, ученое звание);
 - сформулировать проблематику выбранной темы;
 - привести основные тезисы реферируемого текста и их аргументацию; - сделать общий вывод по проблеме, заявленной в реферате.

Планируемые результаты самостоятельной работы:

-способность студентов к обобщению, анализу, восприятию информации, постановке цели и выбору путей ее достижения;

-способность логически верно, аргументированно и ясно строить устную и письменную речь.

Методические указания по написанию доклада

-Доклад. Доклад - публичное сообщение или документ, которые содержат информацию и отражают суть вопроса или исследования применительно к данной ситуации.

Виды докладов:

1. Устный доклад - читается по итогам проделанной работы и является эффективным средством разъяснения ее результатов.

2. Письменный доклад: - краткий (до 20 страниц) - резюмирует наиболее важную информацию, полученную в ходе исследования; - подробный (до 60 страниц) - включает не только текстовую структуру с заголовками, но и диаграммы, таблицы, рисунки, фотографии, приложения, сноски, ссылки, гиперссылки.

Выполнение задания:

1) четко сформулировать тему (например, письменного доклад);

2) изучить и подобрать литературу, рекомендуемую по теме, выделив три источника библиографической информации: - первичные (статьи, диссертации, монографии и т. д.); - вторичные (библиография, реферативные журналы, сигнальная информация, планы, графсхемы, предметные указатели и т. д.); - третичные (обзоры, компилятивные работы, справочные книги и т. д.); 20

3) написать план, который полностью согласуется с выбранной темой и логично раскрывает ее;

4) написать доклад, соблюдая следующие требования: - к структуре доклада - она должна включать: краткое введение, обосновывающее актуальность проблемы; основной текст; заключение с краткими выводами по исследуемой проблеме; список использованной литературы; - к содержанию доклада - общие положения надо подкрепить и пояснить конкретными примерами; не пересказывать отдельные главы учебника или учебного пособия, а изложить собственные соображения по существу рассматриваемых вопросов, внести свои предложения;

5) оформить работу в соответствии с требованиями.

Планируемые результаты самостоятельной работы:

- способность студентов анализировать результаты научных исследований и применять их при решении конкретных образовательных и исследовательских задач;

- готовность использовать индивидуальные креативные способности для оригинального решения исследовательских задач;

- способность решать стандартные задачи профессиональной деятельности на основе информационной и библиографической культуры с применением информационнокоммуникационных технологий и с учетом основных требований информационной безопасности.

Методические указания по написанию эссе

Эссе студента – это самостоятельная письменная работа на тему, предложенную преподавателем (тема может быть предложена и студентом, но обязательно должна быть согласована с преподавателем). Цель эссе состоит в развитии навыков самостоятельного

творческого мышления и письменного изложения собственных мыслей. Писать эссе чрезвычайно полезно, поскольку это позволяет автору научиться четко и грамотно формулировать мысли, структурировать информацию, использовать основные категории анализа, выделять причинно-следственные связи, иллюстрировать понятия соответствующими примерами, аргументировать свои выводы; овладеть научным стилем речи.

Эссе должно содержать: четкое изложение сути поставленной проблемы, включать самостоятельно проведенный анализ этой проблемы с использованием концепций и аналитического инструментария, рассматриваемого в рамках дисциплины, выводы, обобщающие авторскую позицию по поставленной проблеме. В зависимости от специфики дисциплины формы эссе могут значительно дифференцироваться. В некоторых случаях это может быть анализ имеющихся статистических данных по изучаемой проблеме, анализ материалов из средств массовой информации с использованием изучаемых моделей, подробный разбор предложенной задачи с развернутыми мнениями, подбор и детальный анализ примеров, иллюстрирующих проблему и т.д.

Построение эссе

Построение эссе – это ответ на вопрос или раскрытие темы, которое основано на классической системе доказательств.

При подготовке эссе важно учитывать следующие ведущие признаки соответствия сочинения жанру эссе:

- Наличие конкретной темы или вопроса. Произведение, посвященное анализу широкого круга проблем, по определению не может быть выполнено в жанре эссе. Поэтому тема эссе всегда конкретна, некоторые исследователи говорят о том, что она имеет частный характер. При этом заголовок эссе может не находиться в прямой зависимости от темы: кроме отражения содержания работы он может являться отправной точкой в размышлениях автора, выражать отношение части и целого.

- Личностный характер восприятия проблемы и ее осмысления. Эссе выражает индивидуальные впечатления и соображения по конкретному поводу или вопросу и заведомо не претендует на определяющую или исчерпывающую трактовку предмета. Т.е. в эссе всегда ярко выражена авторская позиция. Эссе – жанр субъективный, оно интересно и ценно именно тем, что дает возможность увидеть личность автора, его мировоззрение, чувства, отношение к миру, своеобразие позиции, стиля мышления.

- Небольшой объем. Каких-либо жестких границ не существует, но даже самый красноречивый эссеист, как правило, ограничивает свое сочинение двумя-тремя десятками страниц (при этом бывает достаточно и одного листа, нескольких емких, побуждающих к размышлению фраз).

- Свободная композиция. Свободная композиция эссе подчинена своей внутренней логике, а основную мысль эссе следует искать в «пестром кружеве» размышлений автора. В этом случае затронутая проблема будет рассмотрена с разных сторон. Исследователи отмечают, что эссе по своей природе устроено так, что не терпит никаких формальных рамок. Оно нередко строится вопреки законам логики, подчиняется произвольным ассоциациям, руководствуется принципом «Все – наоборот!».

- Непринужденность повествования. Автору эссе важно установить доверительный стиль общения с читателем; чтобы быть понятным, целесообразно избегать намеренно усложненных, неясных, излишне «строгих» построений. Специалисты отмечают, что хорошее эссе получается у тех, кто свободно владеет темой, видит ее с различных сторон

и готов предъявить читателю не исчерпывающий, но многоаспектный взгляд на явление, ставшее отправной точкой его размышлений.

- Парадоксальность. Эссе призвано удивить читателя – это, по мнению многих специалистов, его обязательное качество. Более того, эссе рождается из удивления, которое возникает у автора при чтении книги, просмотре кинофильма, в разговоре с другом. Отправной точкой для размышлений, воплощенных в эссе, нередко являются афористическое, яркое высказывание или парадоксальное определение, буквально сталкивающее, на первый взгляд, бесспорные, но взаимно исключающие друг друга утверждения, характеристики, тезисы. Такова, например, тема эссе «Похвала скуке» Иосифа Бродского. Для передачи личностного восприятия, освоения мира автор эссе привлекает многочисленные примеры, проводит параллели, подбирает аналогии, использует всевозможные ассоциации.

- Внутреннее смысловое единство. Возможно, это один из парадоксов жанра. Свободное по композиции, ориентированное на субъективность, эссе вместе с тем обладает внутренним смысловым единством, т.е. согласованностью ключевых тезисов и утверждений, внутренней гармонией аргументов и ассоциаций, непротиворечивостью тех суждений, в которых выражена личностная позиция автора.

- Открытость. Эссе при этом остается принципиально незавершенным – не в том смысле, что автор останавливается на полуслове и намеренно не высказывает своего мнения до конца, а в том, что он не претендует на исчерпывающее ее раскрытие, на полный, законченный анализ.

□ Особый язык. Для эссе характерно использование многочисленных средств художественной выразительности: метафоры, аллегорические и притчевые образы, символы, сравнения. По речевому построению эссе – это динамичное чередование полемичных высказываний, вопросов, установка на разговорную интонацию и лексику.

Структура эссе

1. *Титульный лист* (заполняется по единой форме);

2. *Введение* – суть и обоснование выбора данной темы, состоит из ряда компонентов, связанных логически и стилистически.

На этом этапе очень важно правильно *сформулировать вопрос, на который вы собираетесь найти ответ в ходе своего исследования.*

При работе над Введением могут помочь ответы на следующие вопросы: «Надо ли давать определения терминам, прозвучавшим в теме эссе?», «Почему тема, которую я раскрываю, является важной в настоящий момент?», «Какие понятия будут вовлечены в мои рассуждения по теме?», «Могу ли я разделить тему на несколько более мелких подтем?».

3. *Основная часть* – теоретические основы выбранной проблемы и изложение основного вопроса.

Данная часть предполагает развитие аргументации и анализа, а также обоснование их, исходя из имеющихся данных, других аргументов и позиций по этому вопросу. В этом заключается основное содержание эссе и это представляет собой главную трудность. Поэтому важное значение имеют подзаголовки, на основе которых осуществляется структурирование аргументации; именно здесь необходимо обосновать (логически, используя данные или строгие рассуждения) предлагаемую аргументацию/анализ. Там, где это необходимо, в качестве аналитического инструмента можно использовать графики, диаграммы и таблицы.

В зависимости от поставленного вопроса анализ проводится на основе следующих категорий: причина - следствие, общее - особенное, форма - содержание, часть - целое, постоянство - изменчивость.

В процессе построения эссе необходимо помнить, что один параграф должен содержать только одно утверждение и соответствующее доказательство, подкрепленное графическим и иллюстративным материалом. Следовательно, наполняя содержанием разделы аргументацией (соответствующей подзаголовкам), необходимо в пределах параграфа ограничить себя рассмотрением одной главной мысли.

Хорошо проверенный (и для большинства – совершенно необходимый) способ построения любого эссе – использование подзаголовков для обозначения ключевых моментов аргументированного изложения: это помогает посмотреть на то, что предполагается сделать (и ответить на вопрос, хорош ли замысел). Такой подход поможет следовать точно определенной цели в данном исследовании. Эффективное использование подзаголовков – не только обозначение основных пунктов, которые необходимо осветить. Их последовательность может также свидетельствовать о наличии или отсутствии логичности в освещении темы.

4. *Заключение* – обобщения и аргументированные выводы по теме с указанием области ее применения и т.д. Подытоживает эссе или еще раз вносит пояснения, подкрепляет смысл и значение изложенного в основной части. Методы, рекомендуемые для составления заключения: повторение, иллюстрация, цитата, впечатляющее утверждение. Заключение может содержать такой очень важный, дополняющий эссе элемент, как указание на применение (импликацию) исследования, не исключая взаимосвязи с другими проблемами.

Структура аппарата доказательств, необходимых для написания эссе

Доказательство – это совокупность логических приемов обоснования истинности какого-либо суждения с помощью других истинных и связанных с ним суждений. Оно связано с убеждением, но не тождественно ему: аргументация или доказательство должны основываться на данных науки и общественно-исторической практики, убеждения же могут быть основаны на предрассудках, неосведомленности людей в вопросах экономики и политики, видимости доказательности. Другими словами, доказательство или аргументация – это рассуждение, использующее факты, истинные суждения, научные данные и убеждающее нас в истинности того, о чем идет речь.

Структура любого доказательства включает в себя три составляющие: тезис, аргументы и выводы или оценочные суждения.

Тезис – это положение (суждение), которое требуется доказать.

Аргументы – это категории, которыми пользуются при доказательстве истинности тезиса.

Вывод – это мнение, основанное на анализе фактов.

Оценочные суждения – это мнения, основанные на наших убеждениях, верованиях или взглядах.

Аргументы обычно делятся на следующие группы:

1. *Удостоверенные факты* – фактический материал (или статистические данные).
2. *Определения* в процессе аргументации используются как описание понятий, связанных с тезисом.
3. *Законы* науки и ранее доказанные теоремы тоже могут использоваться как аргументы доказательства.

Требования к фактическим данным и другим источникам

При написании эссе чрезвычайно важно то, как используются эмпирические данные и другие источники (особенно качество чтения). Все (фактические) данные соотносятся с конкретным временем и местом, поэтому прежде, чем их использовать, необходимо убедиться в том, что они соответствуют необходимому для исследований времени и месту. Соответствующая спецификация данных по времени и месту – один из способов, который может предотвратить чрезмерное обобщение, результатом которого может, например, стать предположение о том, что все страны по некоторым важным аспектам одинаковы (если вы так полагаете, тогда это должно быть доказано, а не быть голословным утверждением).

Всегда можно избежать чрезмерного обобщения, если помнить, что в рамках эссе используемые данные являются иллюстративным материалом, а не заключительным актом, т.е. они подтверждают аргументы и рассуждения и свидетельствуют о том, что автор умеет использовать данные должным образом. Нельзя забывать также, что данные, касающиеся спорных вопросов, всегда подвергаются сомнению. От автора не ждут определенного или окончательного ответа. Необходимо понять сущность фактического материала, связанного с этим вопросом (соответствующие индикаторы? насколько надежны данные для построения таких индикаторов? к какому заключению можно прийти на основании имеющихся данных и индикаторов относительно причин и следствий? и т.д.), и продемонстрировать это в эссе. Нельзя ссылаться на работы, которые автор эссе не читал сам.

Как подготовить и написать эссе?

Качество любого эссе зависит от трех взаимосвязанных составляющих, таких как:

1. Исходный материал, который будет использован (конспекты прочитанной литературы, лекций, записи результатов дискуссий, собственные соображения и накопленный опыт по данной проблеме).
2. Качество обработки имеющегося исходного материала (его организация, аргументация и доводы).
3. Аргументация (насколько точно она соотносится с поднятыми в эссе проблемами).

Процесс написания эссе можно разбить на несколько стадий: обдумывание – планирование – написание – проверка – правка.

Планирование – определение цели, основных идей, источников информации, сроков окончания и представления работы.

Цель должна определять действия.

Идеи, как и цели, могут быть конкретными и общими, более абстрактными. Мысли, чувства, взгляды и представления могут быть выражены в форме аналогий, ассоциации, предположений, рассуждений, суждений, аргументов, доводов и т.д.

Аналогии – выявление идеи и создание представлений, связь элементов значений.

Ассоциации – отражение взаимосвязей предметов и явлений действительности в форме закономерной связи между нервно-психическими явлениями (в ответ на тот или иной словесный стимул выдать «первую пришедшую в голову» реакцию).

Предположения – утверждение, не подтвержденное никакими доказательствами.

Рассуждения – формулировка и доказательство мнений.

Аргументация – ряд связанных между собой суждений, которые высказываются для того, чтобы убедить читателя (слушателя) в верности (истинности) тезиса, точки зрения, позиции.

Суждение – фраза или предложение, для которого имеет смысл вопрос: истинно или ложно?

Доводы – обоснование того, что заключение верно абсолютно или с какой-либо долей вероятности. В качестве доводов используются факты, ссылки на авторитеты, заведомо истинные суждения (законы, аксиомы и т.п.), доказательства (прямые, косвенные, «от противного», «методом исключения») и т.д.

Перечень, который получится в результате перечисления идей, поможет определить, какие из них нуждаются в особенной аргументации.

Источники. Тема эссе подскажет, где искать нужный материал. Обычно пользуются библиотекой, Интернет-ресурсами, словарями, справочниками. Пересмотр означает редактирование текста с ориентацией на качество и эффективность.

Качество текста складывается из четырех основных компонентов: ясности мысли, внятности, грамотности и корректности.

Мысль – это содержание написанного. Необходимо четко и ясно формулировать идеи, которые хотите выразить, в противном случае вам не удастся донести эти идеи и сведения до окружающих.

Внятность – это доступность текста для понимания. Легче всего ее можно достичь, пользуясь логично и последовательно тщательно выбранными словами, фразами и взаимосвязанными абзацами, раскрывающими тему.

Грамотность отражает соблюдение норм грамматики и правописания. Если в чем-то сомневаетесь, загляните в учебник, справьтесь в словаре или руководстве по стилистике или дайте прочитать написанное человеку, чья манера писать вам нравится.

Корректность – это стиль написанного. Стиль определяется жанром, структурой работы, целями, которые ставит перед собой пишущий, читателями, к которым он обращается.

Методические рекомендации по подготовке к коллоквиуму (собеседованию)

Коллоквиумом называется собеседование преподавателя и студента по заранее определенным контрольным вопросам. Целью коллоквиума является формирование у студента навыков анализа теоретических проблем на основе самостоятельного изучения учебной и научной литературы. На коллоквиум выносятся крупные, проблемные, нередко спорные теоретические вопросы. Упор делается на монографические работы.

От студента требуется:

- владение изученным в ходе учебного процесса материалом, относящимся к рассматриваемой проблеме;
- знание разных точек зрения, высказанных в научной литературе по соответствующей проблеме, умение сопоставлять их между собой;
- наличие собственного мнения по обсуждаемым вопросам и умение его аргументировать.

Коллоквиум – это не только форма контроля, но и метод углубления, закрепления знаний студентов, так как в ходе собеседования преподаватель разъясняет сложные вопросы, возникающие у студента в процессе изучения данного источника. Однако коллоквиум не консультация и не экзамен. Его задача добиться глубокого изучения отобранного материала, пробудить у студента стремление к чтению дополнительной научной литературы по изучаемой дисциплине.

Подготовка к коллоквиуму.

Подготовка к коллоквиуму начинается с установочной консультации преподавателя, на которой он разъясняет развернутую тематику проблемы, рекомендует литературу для изучения и объясняет процедуру проведения коллоквиума. Как правило, на самостоятельную подготовку к коллоквиуму студенту отводится 3-4 недели. Методические указания состоят из рекомендаций по изучению источников и литературы, вопросов для самопроверки и кратких конспектов ответа с перечислением основных фактов и событий, относящихся к пунктам плана каждой темы. Это должно помочь студентам целенаправленно организовать работу по овладению материалом и его запоминанию. При подготовке к коллоквиуму следует, прежде всего, просмотреть конспекты лекций и практических занятий и отметить в них имеющиеся вопросы коллоквиума. Если какие-то вопросы вынесены преподавателем на самостоятельное изучение, следует обратиться к учебной литературе, рекомендованной преподавателем в качестве источника сведений.

Коллоквиум проводится в форме индивидуальной беседы преподавателя с каждым студентом или беседы в небольших группах (2-3 человека). Обычно преподаватель задает несколько кратких конкретных вопросов, позволяющих выяснить степень добросовестности работы с литературой, проверяет конспект. Далее более подробно обсуждается какая-либо сторона проблемы, что позволяет оценить уровень понимания.

6.3. Материалы для проведения текущего и промежуточного контроля знаний студентов

Контроль освоения компетенций

№ п/п	Вид контроля	Контролируемые темы (разделы)	Компетенции, компоненты которых контролируются
1	Собеседование	Тема 1.	УК-6, УК -8
2	Собеседование	Тема 2.	УК-6, УК -8
3	Собеседование	Тема 3.	УК-6, УК -8
4	Проверка реферата	Тема 4.	УК-6, УК -8
5	Проверка реферата	Тема 5.	УК-6, УК -8
6	Проверка эссе	Тема 6.	УК-6, УК -8
7	Коллоквиум	Тема 7.	УК-6, УК -8
8	Собеседование	Тема 8.	УК-6, УК -8

Материалы для проведения текущего контроля знаний и промежуточной аттестации составляют отдельный документ – ***Фонд оценочных средств по дисциплине «Безопасность жизнедеятельности». Приложение 1***

7. Учебно-методическое и материально-техническое обеспечение дисциплины (модуля) Б1.О.04. Безопасность жизнедеятельности

Учебная литература: Основная учебная литература

1. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Л. А. Муравей, Д. А. Кривошеин, Е. Н. Черемисина [и др.] ; под редакцией Л. А. Муравей. —

2-е изд. — Москва : ЮНИТИ-ДАНА, 2017. — 431 с. — ISBN 978-5-238-00352-8. — Текст :

электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/71175.html>

2. Рысин, Ю. С. Безопасность жизнедеятельности : учебное пособие / Ю. С. Рысин,

С. Л. Яблочников. — Москва : Ай Пи Ар Медиа, 2023. — 132 с. — ISBN 978-5-4497-0440-5. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/124636.html>

3. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учеб. пособие / О. В. Овсянникова, В. Н. Ефремова. – Краснодар: КубГАУ, 2021. – 166 с. Режим доступа: https://edu.kubsau.ru/file.php/115/Metodicheskie_rekomendacii_dlja_UF_-20/

Дополнительная учебная литература

1. Безопасность жизнедеятельности: чрезвычайные ситуации техногенного характера : учебное пособие / составители С. Д. Саможапова, О. Д. Багинова. — Улан-Удэ : Бурятская государственная сельскохозяйственная академия им. В.Р. Филиппова, 2022. — 100 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/125201.html>

2. Безопасность жизнедеятельности [Электронный ресурс]: учебное пособие/ И.М. Чиж [и др.].— Электрон. текстовые данные.— М.: Лаборатория знаний, 2022.— 303 с.— Режим доступа: <https://w>

3. Безопасность жизнедеятельности: чрезвычайные ситуации техногенного характера : учебное пособие / составители С. Д. Саможапова, О. Д. Багинова. — Улан-Удэ : Бурятская государственная сельскохозяйственная академия им. В.Р. Филиппова, 2022. — 100 с. — Текст : электронный // Цифровой образовательный ресурс IPR SMART : [сайт]. — URL: <https://www.iprbookshop.ru/125201.html> (дата обращения: 17.11.2022). — Режим доступа: для авторизир. Пользователей www.iprbookshop.ru/120877.— IPR SMART

Интернет-ресурсы

Базы данных, информационно-справочные и поисковые системы: Yandex, Rambler. Информационно-поисковая система библиотеки ИнГГУ

Программное обеспечение

При осуществлении образовательного процесса применяются информационные технологии, необходимые для подготовки презентационных материалов и материалов к занятиям (компьютеры с программным обеспечением для создания и показа презентаций, с доступом в сеть «Интернет», поисковые системы и справочные, профессиональные ресурсы в сети «Интернет»).

В вузе оборудованы помещения для самостоятельной работы обучающихся оснащены компьютерной техникой с возможностью подключения к сети «Интернет» и обеспечением доступа в электронную информационно-образовательную среду вуза. Университет обеспечен необходимым комплектом лицензионного и свободно

распространяемого программного обеспечения, в том числе отечественного производства.

Лицензионное программное обеспечение, используемое в ИнзГУ

1. Microsoft Windows 7, Windows 8, Windows 8.1, Windows 10
2. Microsoft Windows server 2003, 2008, 2012, 2016
3. Microsoft Office 2007, 2010, 2016
4. Программный комплекс ММИС “Визуальная Студия Тестирования”
5. Антивирусное ПО Kaspersky endpoint security
6. Справочно-правовая система «Гарант»

Материально-техническое обеспечение

Наименование специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Оснащенность специальных помещений и помещений для самостоятельной работы	Перечень лицензионного и свободно распространяемого программного обеспечения Реквизиты подтверждающего документа
Учебная аудитория №311 для проведения занятий лекционного и семинарского типов, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации. 386132, Республика Ингушетия, г. Назрань, АО Гамурзиевский, ул. Магистральная, 39 «Д».	Укомплектован специализированной мебелью и техническими средствами обучения: учебная мебель на 30 посадочных мест; стол для преподавателя-1шт.; стул для преподавателя 1шт.; трибуна, меловая доска-1шт.;, микрофон 1шт.; моноблок DEPQSIN 467894-017, Model NO: Smart KB-101-1шт.; мышь-1шт.; телевизор модель LG U HD TV AI Thina 65UN 735 006 LB-1шт. Windows7 Professional, MicrosoftOfficeProfessional, (Государственный контракт №09-3К2010 от 29.03.2010, срок действия-бессрочно), WINRARлицензия свободна.	Windows 7 Professional, Microsoft Office Professional, (Государственный контракт №09 – 3К2010 от 29.03.2010, срок действия - бессрочно)
Учебная аудитория № 405- «Безопасность жизнедеятельности»	Укомплектован специализированной мебелью и техническими средствами обучения: - 28 рабочих мест для учащихся;	

<p>для проведения занятий лекционного и семинарского типов, групповых и индивидуальных консультаций, текущего контроля и промежуточной аттестации.</p> <p>386132, Республика Ингушетия, г. Назрань, АО Гамурзиевский, ул. Магистральная, 39 «Д».</p>	<p>- рабочее место преподавателя;</p> <p>- аудиторная доска,</p> <p>Кафедральный библиотечный фонд, учебники и учебно-методические пособия по дисциплине, тесты рубежного и итогового контроля, УМК по дисциплине.</p> <p>- учебно-наглядные пособия (муляж, тонометр, термографы, дозиметры, барографы, анемометры, пиранометры, демонстрационный материал (таблицы), информационные пособия по дисциплине, стенды, таблицы, плакаты, макеты, Стенд для исследований освещенности, стенд для исследований уровня шума, плакаты: техника безопасности при работе на станках, техника безопасности при работе с ручным инструментом, видео, аудио и CD, манекен-тренажер для сердечно-легочной реанимации, кровоостанавливающий жгут, шприц, лекарственное вещество во флаконах и ампулах, перевязочный материал, тонометр, фонендоскоп, секундомер, шины иммобилизирующие, кислородный аппарат</p>	
<p>Учебная аудитория №302 для самостоятельной работы:</p> <p>386132, Республика Ингушетия, г. Назрань, АО Гамурзиевский, ул. Магистральная, 39 «Д».</p>	<p>учебная мебель на 28 посадочных мест; стол для преподавателя-1 шт.; стул для преподавателя-1 шт.; меловая доска-1 шт.</p>	
<p>Учебная аудитория №406 читальный зал для самостоятельной работы:</p> <p>386132, Республика Ингушетия, г. Назрань, АО Гамурзиевский, ул. Магистральная, 39 «Д».</p>	<p>учебная мебель на 104 посадочных мест; Wi-Fi.</p>	

Рабочая программа дисциплины составлена в соответствии с требованиями ФГОС ВО по направлению подготовки 44.03.05 Педагогическое образование(с двумя профилями подготовки), утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации № 125 от «22» февраля 2018 г. с изменениями и дополнениями от 26 ноября 2020 г., 8 февраля 2021 г.

Программу составила:

доцент, канд. с-х. наук. Хамхоев Р.Т.

Программа одобрена на заседании кафедры «География.БЖД» Протокол № 5 от «21» мая 2024 года

Программа одобрена Учебно-методической комиссией педагогического факультета Протокол № 5 от «22» мая 2024 года

Сведения о переутверждении программы на очередной учебный год и регистрационный номер

Учебный год	Решение кафедры (№ протокола, дата)	Внесенные изменения	Подпись зав. кафедрой

**МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
УЧРЕЖДЕНИЕ ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ
«ИНГУШСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ»**

ПЕДАГОГИЧЕСКИЙ ФАКУЛЬТЕТ

КАФЕДРА «ГЕОГРАФИЯ. БЖД»

СОГЛАСОВАНО

УТВЕРЖДАЮ

Руководитель образовательной программы
_____/ М.И. Китиева

«29» января 2025г.

Декан педагогического факультета
_____/М.А. Измайлова

«06» февраля 2025г.

ФОНД ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ДИСЦИПЛИНЫ (МОДУЛЯ)

Б1.О.04. «БЕЗОПАСНОСТЬ ЖИЗНЕДЕЯТЕЛЬНОСТИ»

Направление подготовки (бакалавриат)
44.03.05 Педагогическое образование (с двумя профилями подготовки)

Направленность (профиль подготовки)
География. Безопасность жизнедеятельности

Квалификация выпускника
Бакалавр

Форма обучения
Очная

Магас, 2025 г.

**ПЕРЕЧЕНЬ КОМПЕТЕНЦИЙ, ФОРМИРУЕМЫХ ДИСЦИПЛИНОЙ
«Безопасность жизнедеятельности»**

Наименование категории (группы)	Код компетенции	Формулировка компетенции
1	2	3
	УК-1.	Способен осуществлять поиск, критический анализ информации, применять системный подход для решения поставленных задач
	УК-8.	Способен создавать и поддерживать в повседневной жизни и в профессиональной деятельности безопасные Условия жизнедеятельности для сохранения природной среды, обеспечения устойчивого развития общества, в том числе при угрозе и возникновении чрезвычайных ситуаций и военных конфликтов

**ПАСПОРТ ФОНДА ОЦЕНОЧНЫХ СРЕДСТВ ПО ДИСЦИПЛИНЕ
«Безопасность жизнедеятельности»**

№ п/п	Контролируемые разделы дисциплины	Код контролируемой компетенции	Наименование оценочного средства
1	Тема 1. Введение в курс «Безопасность жизнедеятельности»	УК-1 УК-8	тест эссе презентация реферат аннотированный список рецензия составление глоссария собеседование
2	Тема 2. Человек и техно сфера	УК-1 УК-8	письменная работа презентация контрольная работа реферат аннотированный список рецензия деловая игра собеседование
3	Тема 3. Медико-биологические основы взаимодействия человека со средой	УК-1 УК-8	презентация контрольная работа реферат аннотированный список составление глоссария работа с картой собеседование
4	Тема 4.Создание оптимальной производственной среды	УК-1 УК-8	презентация контрольная работа реферат аннотированный список

			составление глоссария работа с картой собеседование
5	Тема 5.Безопасность системы человек- машина (промышленная безопасность)	УК-1 УК-8	презентация контрольная работа реферат аннотированный список составление глоссария работа с картой собеседование
6	Тема 6. Инженерная защита окружающей среды	УК-1 УК-8	презентация контрольная работа реферат аннотированный список составление глоссария работа с картой собеседование
7	Тема 7.Защита населения в чрезвычайных ситуациях	УК-1 УК-8	презентация контрольная работа реферат аннотированный список составление глоссария работа с картой собеседование

1. Описание показателей и критериев оценивания компетенций на различных этапах их формирования, описание шкал оценивания

Таблица
2.

Сопоставление шкал оценивания

4-балльная шкала (уровень освоения)	Отлично (повышенный уровень)	Хорошо (базовый уровень)	Удовлетворительно (пороговый уровень)	Неудовлетворительно (уровень не сформирован)
100-балльная шкала	91-100	81-90	61-80	0-60
Бинарная шкала	Зачтено			Не зачтено

Таблица
3.

Оценивание ответа на вопросы по темам для устного опроса

4-балльная шкала (уровень освоения)	Показатели	Критерии
Отлично (повышенный уровень)	- Полнота изложения теоретического материала; - Правильность и/или аргументированность изложения	Студентом дан полный, в логической последовательности развернутый ответ на поставленный вопрос, где он продемонстрировал знания предмета в полном объеме учебной программы, достаточно глубоко осмысливает дисциплину, приводит собственные примеры по проблематике поставленного вопроса.

Хорошо (базовый уровень)	(последовательность действий); - Самостоятельность ответа; - Культура речи.	Студентом дан развернутый ответ на поставленный вопрос, приводит примеры, в ответе присутствует свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа. Однако допускается неточность в ответе.
Удовлетворительно (пороговый уровень)		Студентом дан ответ, свидетельствующий в основном о знании процессов изучаемой дисциплины, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы, знанием основных вопросов теории, недостаточным умением давать аргументированные ответы и приводить примеры, недостаточно свободным владением монологической речью, логичностью и последовательностью ответа.
Неудовлетворительно (уровень не сформирован)		Студентом дан ответ, который содержит ряд серьезных неточностей, обнаруживающий незнание процессов изучаемой предметной области, отличающийся неглубоким раскрытием темы, незнанием основных вопросов теории, неумением давать аргументированные ответы, слабым владением монологической речью, отсутствием логичности и последовательности. Студент не способен ответить на вопросы даже при дополнительных наводящих вопросах преподавателя.

Таблица 4.

Оценивание подготовки рефератов

4-балльная шкала (уровень освоения)	Показатели	Критерии
Отлично (повышенный уровень)	- Полнота выполнения реферата; - Своевременность выполнения; - Правильность ответов на вопросы; - Самостоятельность подготовки реферата.	выполнены все требования к написанию и защите реферата: обозначена проблема и обоснована её актуальность, сделан краткий анализ различных точек зрения на рассматриваемую проблему и логично изложена собственная позиция, сформулированы выводы, тема раскрыта полностью, выдержан объём, соблюдены требования к внешнему оформлению, даны правильные ответы на дополнительные вопросы.
Хорошо (базовый уровень)		основные требования к реферату и его защите выполнены, но при этом допущены недочёты. В частности, имеются неточности в изложении
		материала; отсутствует логическая последовательность в суждениях; не выдержан объём реферата; имеются упущения в оформлении; на дополнительные вопросы при защите даны неполные ответы
Удовлетворительно (пороговый уровень)		имеются существенные отступления от требований к реферированию. В частности: тема освещена лишь частично; допущены фактические ошибки в содержании реферата или при ответе на дополнительные вопросы; во время защиты отсутствует вывод

Неудовлетворительно(уровень не сформирован)	тема реферата не раскрыта, обнаруживается существенное непонимание проблемы
---	---

Таблица 5.

Оценивание ответа на зачете

	4-балльная шкала (уровень освоения)	Показатели	Критерии
«Зачтено»	Отлично (повышенный уровень)	<ul style="list-style-type: none"> - Полнота изложения теоретического материала; - Полнота и правильность решения практического задания; - Правильность и/или аргументированность изложения (последовательность действий); - Самостоятельность ответа; - Культура речи. 	Студентом дан полный, в логической последовательности развернутый ответ на поставленный вопрос, где он продемонстрировал знания предмета в полном объеме учебной программы, достаточно глубоко осмысливает дисциплину, самостоятельно, и исчерпывающе отвечает на дополнительные вопросы, приводит собственные примеры по проблематике поставленного вопроса, решил предложенные практические задания без ошибок.
	Хорошо (базовый уровень)		Студентом дан развернутый ответ на поставленный вопрос, где студент демонстрирует знания, приобретенные на лекционных и семинарских занятиях, а также полученные посредством изучения обязательных учебных материалов по курсу, дает аргументированные ответы, приводит примеры, в ответе присутствует свободное владение монологической речью, логичность и последовательность ответа. Однако допускается неточность в ответе. Решил предложенные практические задания с небольшими неточностями.
	Удовлетворительно(пороговый уровень)		Студентом дан ответ, свидетельствующий в основном о знании процессов изучаемой дисциплины, отличающийся недостаточной глубиной и полнотой раскрытия темы, знанием основных вопросов теории, слабо сформированными навыками анализа явлений, процессов, недостаточным умением давать аргументированные ответы и приводить примеры, недостаточно свободным владением монологической речью, логичностью и последовательностью ответа. Допускается несколько ошибок в содержании ответа и решении практических заданий.

«Не зачтено»	Неудовлетворительно (уровень не сформирован)		Студентом дан ответ, который содержит ряд серьезных неточностей, обнаруживающий незнание процессов изучаемой предметной области, отличающийся неглубоким раскрытием темы, незнанием основных вопросов теории, несформированными навыками анализа явлений, процессов, неумением давать аргументированные ответы, слабым владением монологической речью, отсутствием логичности и последовательности. Выводы поверхностны. Решение практических заданий не выполнено. Т.е студент не способен ответить на вопросы даже при дополнительных наводящих вопросах преподавателя.
--------------	--	--	---

Типовые контрольные задания, необходимые для оценки знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций в процессе освоения основной профессиональной образовательной программы

ТЕМЫ РЕФЕРАТОВ

Перечень тем

1. Гражданские организации (формирования) ГО, их структура, задачи, возможности.
2. Организация и задачи ГО страны и промышленного объекта (организации, учреждения).
3. Государственное управление в области защиты населения и территорий от ЧС.
4. Электрический ток и его воздействие на организм человека.
5. Защита рабочих и служащих объекта в ЧС. Основные принципы и способы защиты.
6. Защита населения в ЧС. Основные принципы и способы защиты.
7. Эвакуация и рассредоточение населения в ЧС.
8. Защитные сооружения ГО, назначение, характеристика и требования к ним.
9. Средства индивидуальной защиты (СИЗ) и индивидуальные медицинские средства защиты, применяемые в ГО.
10. Сбор и утилизация твердых бытовых и промышленных отходов.
11. Современные виды оружия массового уничтожения.
12. Сбор и утилизация радиоактивных отходов.

Студент вправе предложить свою тему работ, исходя из своих научных интересов, согласовав ее с преподавателем.

ВОПРОСЫ К ЗАЧЕТУ

Перечень вопросов

1. Основные понятия, термины и определения. Понятие о системе «человек - среда обитания». Жизнедеятельность, среда обитания, биосфера, техносфера.
2. Основы взаимодействия в системе «человек - среда обитания». Поток массы, энергии, информации в системе человек-среда обитания. Характерные состояния в системе человек-среда обитания.
3. Опасность и безопасность, системы безопасности. Основные понятия опасность, вредный фактор, травмирующий фактор, потенциальная опасность, реализованная

опасность, безопасность.

4. Критерии комфортности, безопасности и экологичности техносферы. Показатели ее негативности.

5. Безопасность жизнедеятельности как наука. Аксиомы безопасности.

6. Место и роль знаний по безопасности жизнедеятельности человека в современном мире.

7. Совокупность и классификация опасностей техносферы.

8. Естественные опасности техносферы, их источники.

9. Техногенные опасности техносферы, их источники.

10. Виды и последствия загрязнения атмосферы.

11. Виды и последствия загрязнения гидросферы.

12. Виды и последствия загрязнения земель.

13. Энергетические загрязнения техносферы.

14. Виды и источники антропогенных опасностей.

15. Зоны с высокой совокупностью опасностей в техносфере. Окружающая среда регионов и крупных городов.

16. Негативные факторы производственной среды и их характеристики.

17. Классификация основных форм деятельности человека. Энергетические затраты при различных формах деятельности.

18. Основы физиологии труда. Классификация условий трудовой деятельности. Классы условий труда.

19. Оценка тяжести и напряженности трудовой деятельности.

20. Работоспособность и ее динамика.

21. Теплообмен человека с окружающей средой.

22. Влияние параметров микроклимата на самочувствие человека.

23. Терморегуляция организма человека. Виды терморегуляции.

24. Гигиеническое нормирование параметров микроклимата.

25. Системы восприятия человеком состояния окружающей среды.

26. Вредные вещества. Нормирование вредных веществ.

27. Вибрации и акустические колебания. Нормирование вибрации и акустических колебаний.

28. Электромагнитные поля и излучения. Нормирование электромагнитных излучений.

29. Ионизирующие излучения. Нормирование ионизирующих излучений.

30. Электрический ток. Виды электротравм. Гигиеническое нормирование.

31. Воздействие опасностей на человека и техносферу. Сочетанное действие вредных факторов.

32. Оценка влияния вредных факторов на здоровье человека. Количественная оценка ущерба здоровью при работе в неблагоприятных условиях труда.

33. Общие принципы защиты от опасностей в техносфере.

34. Обеспечение комфортных условий жизнедеятельности. Промышленная вентиляция и кондиционирование.

35. Защита от влияния инфракрасного излучения, высоких и низких температур.

36. Параметры и устройство производственного освещения.

37. Нормирование и расчет производственного освещения.

38. Цветовое оформление производственного помещения.

39. Обеспечение чистоты окружающей среды и природных ресурсов. Защита атмосферного воздуха.

40. Защита атмосферного воздуха. Состав и расчет выбросов загрязняющих веществ в атмосферу.

41. Обеспечение чистоты окружающей среды и природных ресурсов. Средства защиты атмосферного воздуха.

42. Обеспечение чистоты окружающей среды и природных ресурсов. Защита гидросферы.

43. Состав и расчет выпусков сточных вод в водоемы.

44. Средства защиты гидросферы от опасностей техносферы.

45. Защита земель от опасностей в техносфере.

46. Защита от опасностей технических систем и производственных процессов.

Качественный анализ опасностей.

47. Защита от опасностей технических систем и производственных процессов.

Количественный анализ опасностей.

48. Средства снижения травмоопасности технических систем.

49. Средства электробезопасности.

50. Обобщенное защитное устройство и методы защиты от энергетических воздействий.

51. Методы и средства защиты от вибрации.

52. Методы и средства защиты от шума.

53. Методы и средства защиты от электромагнитных полей и излучений.

54. Методы и средства защиты от ионизирующих излучений.

55. Источники и классификация чрезвычайных ситуаций мирного и военного времени.

56. Прогнозирование параметров и оценка обстановки при ЧС.

57. Устойчивость функционирования объектов экономики в ЧС.

58. Защитные мероприятия при ЧС.

59. Ликвидация последствий при ЧС.

60. Защита от опасностей в техносфере. Средства индивидуальной защиты.

61. Психофизическая деятельность человека.

62. Взаимодействие человека и технических систем.

63. Критерии оценки надежности человека-оператора.

64. Организация трудового процесса.

65. Особенности трудовой деятельности женщин и подростков.

66. Трудовое обучение и стимулирование безопасности деятельности.

67. Правовые и нормативно-технические основы управления безопасностью жизнедеятельности.

68. Организационные основы управления безопасностью жизнедеятельности.

69. Экспертиза и контроль экологичности и безопасности.

Тесты:

1. Безопасность жизнедеятельности - это наука:

- а) о комфортном и безопасном взаимодействии человека со средой обитания (техносферой); б) об охране труда;
- в) об охране жизни человека;
- г) об охране здоровья человека.

2. Безопасность жизнедеятельности призвана интегрировать комплекс знаний, необходимых для обеспечения:

- а) комфортного состояния человека;
- б) безопасности человека в окружающей среде;
- в) безопасности среды обитания;
- г) комфортного состояния человека и безопасности во взаимодействии со средой обитания.

3. Эргономика - это наука, изучающая:

- а) взаимоотношения человека с окружающей средой;
- б) трудовые процессы с целью оптимизации орудий и условий труда, повышения

- эффективности трудовой деятельности и сохранения здоровья работающих;
в) производственные отношения, и определяющая нормы производительности труда на предприятии;
г) взаимодействия человека и биосферы в целом.

4. Жизнедеятельность - это:

- а) активный отдых;
б) бытовая деятельность;
в) производственная деятельность;
г) способ существования человека.

5. Основным направлением в практической деятельности в области безопасности жизнедеятельности является:

- а) мониторинг среды и контроль источников опасностей;
б) профилактика причин и предупреждения условий возникновения опасных ситуаций; в) разработка и использование средств защиты от опасностей;
г) формирование требований безопасности и экологичности к источникам опасностей.

6. Главной задачей науки о безопасности жизнедеятельности является

- а) анализ источников и причин возникновения опасностей, прогнозирование и оценка их воздействия во времени и пространстве;
б) формирование систем контроля опасностей и управлением состоянием безопасности техносферы;
в) организация обучения населения основам безопасности;
г) подготовка специалистов по безопасности жизнедеятельности.

7. Опасность - это негативное свойство живой и неживой материи, способное причинить ущерб:

- а) материальным ценностям и природе; б) природе и человеку;
в) человеку и материальным ценностям;
г) человеку, природе и материальным ценностям.

8. Опасности антропогенного происхождения обусловлены:

- а) биологическими воздействиями живых организмов; б) преобразующей деятельностью человека;
в) стихийными явлениями, климатическими условиями; г) техническими средствами.

9. В результате активной деятельности разрушается биосфера и создается новый тип среды обитания - производственная среда, представляющая собой:

- а) часть биосферы, преобразованную человеком с помощью технических средств, с целью наилучшего соответствия своим материальным и социально-экономическим потребностям;
б) территорию, обладающую общими характеристиками природной и производственной среды;
в) пространство, в котором совершается трудовая деятельность человека; г) область распространения жизни на земле.

10. Окружающая среда, обусловленная в данный момент совокупностью химических, физических, биологических и социальных факторов, способных оказывать прямое или косвенное, немедленное или отдаленное воздействие на деятельность человека, здоровье его и его потомства называется:

- а)
атмосферо
- й; б)
биосферой;
- в)
литосферо
- й;
- г) средой обитания.

11. Человек во взаимодействии со средой обитания решает как минимум следующую задачу:

- а) обеспечить свое существование;
- б) совершенствовать способы добывания пищи;
- в) совершенствовать жилье;
- г) создать защиту от себе подобных.

12. К природным опасностям следует отнести:

- а) бандитизм, алкоголизм, шантаж, терроризм;
- б) землетрясения, наводнения, цунами, оползни, вулканические извержения, снежные лавины и др.;
- в) микроорганизмы, вирусы, грибки и т.п.;
- г) шумы, вибрации, излучения, электрический ток, аварии и др.

13. К экологическим опасностям следует отнести:

- а) бандитизм, алкоголизм, специфические заболевания, шантаж, терроризм, половозрастные особенности и др.;
- б) землетрясения, наводнения, цунами, оползни, вулканические извержения, снежные лавины и др.;
- в) микроорганизмы, вирусы, грибки и т.п.;
- г) нитраты, пестициды, тяжелые металлы и т.д.

14. К биологическим опасностям следует отнести:

- а) шумы, вибрации, излучения, электрический ток;
- б) бандитизм, алкоголизм, специфические заболевания, шантаж, терроризм;
- в) землетрясения, наводнения, цунами, оползни, вулканические извержения, снежные лавины и др.;
- г) микроорганизмы, вирусы, грибки и т.п.

15. К техногенным опасностям следует отнести:

- а) бандитизм, алкоголизм, специфические заболевания, шантаж, терроризм, половозрастные особенности и др.;
- б) землетрясения, наводнения, цунами, оползни, вулканические извержения, снежные лавины;
- в) микроорганизмы, вирусы, грибки и т.п.;
- г) шумы, вибрации, излучения, электрический ток, аварии и др.

16. К социальным опасностям следует отнести:

- а) бандитизм, алкоголизм, специфические заболевания, шантаж, терроризм, половозрастные особенности и др.;
- б) микроорганизмы, вирусы, грибки и т.п.;
- в) нитраты, пестициды, тяжелые металлы и т.д.;
- г) шумы, вибрации, излучения, электрический ток, аварии и др.

17. Комфортным считается такое состояние среды и человека, при котором воздействующие факторы:

- а) могут нанести травму или привести к летальному исходу за короткий период времени

воздействия, вызвать разрушения в природной среде;

- б) оказывают негативное влияние на здоровье человека, вызывая при длительном воздействии заболевания и (или) приводят к деградации природной среды;
- в) не оказывают негативное влияние на здоровье человека, но могут привести к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека;
- г) создают оптимальные условия деятельности и отдыха, проявления наивысшей работоспособности, гарантирующей сохранение здоровья человека и целостности среды обитания.

18. Допустимым считается такое состояние среды и человека, при котором воздействующие факторы:

- а) могут нанести травму или привести к летальному исходу за короткий период времени воздействия, вызвать разрушения в природной среде;
- б) оказывают негативное влияние на здоровье человека, вызывая при длительном воздействии заболевания и (или) приводят к деградации природной среды;
- в) не оказывают негативное влияние на здоровье человека, но могут привести к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека;
- г) создают оптимальные условия деятельности и отдыха, проявления наивысшей работоспособности, гарантирующей сохранение здоровья человека и целостности среды обитания.

19. Вредным считается такое состояние среды и человека, при котором воздействующие факторы:

- а) могут нанести травму или привести к летальному исходу за короткий период времени воздействия, вызвать разрушения в природной среде;
- б) оказывают негативное влияние на здоровье человека, вызывая при длительном воздействии заболевания и (или) приводят к деградации природной среды;
- в) не оказывают негативное влияние на здоровье человека, но могут привести к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека;
- г) создают оптимальные условия деятельности и отдыха, проявления наивысшей работоспособности, гарантирующей сохранение здоровья человека и целостности среды обитания.

20. Чрезвычайно опасным считается такое состояние среды и человека, при котором воздействующие факторы:

- а) могут нанести травму или привести к летальному исходу за короткий период времени воздействия, вызвать разрушения в природной среде;
- б) оказывают негативное влияние на здоровье человека, вызывая при длительном воздействии заболевания или/и приводят к деградации природной среды;
- в) не оказывают негативное влияние на здоровье человека, но могут привести к дискомфорту, снижая эффективность деятельности человека;
- г) создают оптимальные условия деятельности и отдыха, проявления наивысшей работоспособности, гарантирующей сохранение здоровья человека и целостности среды обитания.

21. Критерием комфортности является:

- а) введение ограничений на концентрации веществ и потоков энергий в среде;
- б) соблюдение нормативных требований по микроклимату и освещению в среде;
- в) установление предельно допустимых выбросов и излучений источников загрязнения среды.

22. Критерием безопасности является

- а) введение ограничений на концентрации веществ и потоков энергий в среде;
- б) соблюдение нормативных требований по микроклимату и освещению в среде;

в) установление предельно допустимых выбросов и излучений источников загрязнения среды.

23. Критерием экологичности является

- а) введение ограничений на концентрации веществ и потоков энергий в среде;
- б) соблюдение нормативных требований по микроклимату и освещению в среде;
- в) установление предельно допустимых выбросов и излучений источников загрязнения среды.

24. Происшествием называется событие, состоящее из негативного воздействия с причинением ущерба следующим ресурсам:

- а) материальным и людским; б) природным и людским;
- в) природным и материальным;
- г) природным, людским, материальным.

25. Аварией называется происшествие в технической системе:

- а) сопровождающееся гибелью или пропажей без вести людей;
- б) не сопровождающееся гибелью людей, при котором восстановление технических средств невозможно или экономически нецелесообразно;
- в) связанное с чрезвычайными ситуациями на Земле и приведшие к разрушению биосферы, гибели или потери здоровья людей.

26. Катастрофой называется происшествие в технической системе:

- а) сопровождающееся гибелью или пропажей без вести людей;
- б) не сопровождающееся гибелью людей, при котором восстановление технических средств невозможно или экономически нецелесообразно;
- в) связанное с чрезвычайными ситуациями на Земле и приведшие к разрушению биосферы, гибели или потери здоровья людей.

27. Стихийным бедствием называется происшествие в технической системе:

- а) сопровождающееся гибелью или пропажей без вести людей;
- б) не сопровождающееся гибелью людей, при котором восстановление технических средств невозможно или экономически нецелесообразно;
- г) связанное с чрезвычайными ситуациями на Земле и приведшие к разрушению биосферы, гибели или потери здоровья людей.

28. В техносфере вредный фактор проявляется в виде негативного воздействия на человека, которое приводит:

- а) к смене места проживания;
- б) к смене места трудовой деятельности;
- в) к ухудшению самочувствия или здоровья; г) к травме или внезапной смерти.

29. В техносфере опасный фактор проявляется в виде негативного воздействия на человека, которое приводит:

- а) к смене места проживания;
- б) к смене места трудовой деятельности;
- в) к ухудшению самочувствия или здоровья; г) к травме или внезапной смерти.

30. Эффективность трудовой деятельности и степень функционального напряжения организма человека характеризуется тяжестью труда, определяемой:

- а) количеством и качеством работы за определенный промежуток времени;

- б) физической нагрузкой на организм при труде;
- в) эмоциональной нагрузкой на организм при труде.

31. Эффективность трудовой деятельности и степень функционального напряжения организма человека характеризуется работоспособностью, определяемой:

- а) количеством и качеством работы за определенный промежуток времени;
- б) физической нагрузкой на организм при труде;
- в) эмоциональной нагрузкой на организм при труде.

32. Эффективность трудовой деятельности и степень функционального напряжения организма человека характеризуется напряженностью труда, определяемой:

- а) количеством и качеством работы за определенный промежуток времени;
- б) физической нагрузкой на организм при труде;
- в) эмоциональной нагрузкой на организм при труде.

33. В соответствии с гигиенической классификацией труда условия труда могут быть оптимальными, если:

- а) обеспечивается наибольшая производительность труда при наименьшей напряженности организма. Факторы среды и труда не превышают безопасных гигиенических норм;
- б) изменение функционального состояния организма восстанавливается к началу следующей смены. Гигиенические нормативы не превышают допустимых значений;
- в) происходит ухудшение здоровья или оказывается негативное влияние на потомство. Гигиенические нормы превышают допустимые значения;
- г) существует реальная угроза жизни человека и риск возникновения тяжелых заболеваний.

34. В соответствии с гигиенической классификацией труда условия труда могут быть допустимыми, если:

- а) обеспечивается наибольшая производительность труда при наименьшей напряженности организма. Факторы среды и труда не превышают безопасных гигиенических норм;
- б) изменение функционального состояния организма восстанавливается к началу следующей смены. Гигиенические нормативы не превышают допустимых значений;
- в) происходит ухудшение здоровья или оказывается негативное влияние на потомство. Гигиенические нормы превышают допустимые значения;
- г) существует реальная угроза жизни человека и риск возникновения тяжелых заболеваний.

35. В соответствии с гигиенической классификацией труда условия труда могут быть вредными, если:

- а) обеспечивается наибольшая производительность труда при наименьшей напряженности организма. Факторы среды и труда не превышают безопасных гигиенических норм;
- б) изменение функционального состояния организма восстанавливается к началу следующей смены. Гигиенические нормативы не превышают допустимых значений;
- в) происходит ухудшение здоровья или оказывается негативное влияние на потомство. Гигиенические нормы превышают допустимые значения;
- г) существует реальная угроза жизни человека и риск возникновения тяжелых заболеваний.

36. В соответствии с гигиенической классификацией труда условия труда могут быть экстремальными, если:

- а) обеспечивается наибольшая производительность труда при наименьшей напряженности организма. Факторы среды и труда не превышают безопасных гигиенических норм;
- б) изменение функционального состояния организма восстанавливается к началу следующей смены. Гигиенические нормативы не превышают допустимых значений;

- в) происходит ухудшение здоровья или оказывается негативное влияние на потомство. Гигиенические нормы превышают допустимые значения;
- г) существует реальная угроза жизни человека и риск возникновения тяжелых заболеваний.

37. К энергетическим загрязнениям техносферы относят:

- а) вибрации и шумы, электромагнитные поля и излучения, ионизирующие излучения, воздействие радионуклидов;
- б) пониженная и повышенная температура, подвижность воздуха; в) недостаточная освещенность и солнечная активность;
- г) загазованность, запыленность и загрязнение воздуха

38. Пожарная безопасность объекта обеспечивается рядом мероприятий. Что из перечисленного не относится к системе пожарной безопасности:

- а) организационно-технические мероприятия; б) система предотвращения пожара;
- в) система противопожарной защиты;
- г) организационно-массовые мероприятия.

39. К организационным мероприятиям, устраняющим пожары и взрывы, относятся:

- а) обучение персонала противопожарным правилам, издание инструкций и плакатов;
- б) ограничение или запрещение применения в пожароопасных местах открытого огня и курения;
- в) правильное содержание территорий, зданий и эксплуатация электроустановок;
- г) соблюдение противопожарных норм при сооружении зданий, систем отопления, молниезащиты.

40. К режимным мероприятиям, устраняющим пожары и взрывы, относятся:

- а) обучение персонала противопожарным правилам, издание инструкций и плакатов;
- б) ограничение или запрещение применения в пожароопасных местах открытого огня и курения;
- в) правильное содержание территорий, зданий и эксплуатация электроустановок;
- г) соблюдение противопожарных норм при сооружении зданий, систем отопления, молниезащиты.

41. К эксплуатационным мероприятиям, устраняющим пожары и взрывы, относятся:

- а) обучение персонала противопожарным правилам, издание инструкций и плакатов;
- б) ограничение или запрещение применения в пожароопасных местах открытого огня и курения;
- в) правильное содержание территорий, зданий и эксплуатация электроустановок;
- г) соблюдение противопожарных норм при сооружении зданий, систем отопления, молниезащиты.

42. К техническим мероприятиям, устраняющим пожары и взрывы, относятся:

- а) обучение персонала противопожарным правилам, издание инструкций и плакатов;
- б) ограничение или запрещение применения в пожароопасных местах открытого огня и курения;
- в) правильное содержание территорий, зданий и эксплуатация электроустановок;
- г) соблюдение противопожарных норм при сооружении зданий, систем отопления, молниезащиты.

43. Взрывом называется:

- а) процесс окисления (химической реакции окислителя с веществом), сопровождающийся выделением тепла и пламени;
- б) неконтролируемое горение, наносящее вред жизни и здоровью человеку, интересам государства, сопровождающееся огнем, искрами, токсическими продуктами горения, дымом, повышенной температурой;
- в) мгновенное горение с разложением горючего вещества.

44. Горением называется:

- а) процесс окисления (химической реакции окислителя с веществом), сопровождающийся выделением тепла и пламени;
- б) неконтролируемое горение, наносящее вред жизни и здоровью человеку, интересам государства, сопровождающееся огнем, искрами, токсическими продуктами горения, дымом, повышенной температурой;
- в) мгновенное горение с разложением горючего вещества.

45. Пожаром называется

- а) процесс окисления (химической реакции окислителя с веществом), сопровождающийся выделением тепла и пламени;
- б) неконтролируемое горение, наносящее вред жизни и здоровью человеку, интересам государства, сопровождающееся огнем, искрами, токсическими продуктами горения, дымом, повышенной температурой;
- в) мгновенное горение с разложением горючего вещества.

46. Двери на путях эвакуации из производственного помещения должны:

- а) открываться
внутрь; б) открываться
наружу; в) быть
раздвижными.

47. К легковоспламеняющимся относятся жидкости, температура вспышки которых:

- а) более 45°C; б) до 45°C;
- в) все жидкости горючие.

48. К трудно сгораемым веществам относятся:

- а) древесина, войлок;
- б) асфальтовый бетон, стеклопластик; в) железобетон, гравий.

49. Горение прекращается или переходит в тление если:

- а) происходит снижение кислорода до 8%;
- б) происходит снижение кислорода в воздухе до 14%; в) происходит снижение кислорода в воздухе до 10%.

50. Химические пенные огнетушители предназначены для тушения:

- а) электрооборудования под напряжением; б) для тушения твердых и жидких веществ;
- в) Для тушения загораний автотранспорта и электрооборудования под напряжением до 1000В.

51. К средствам пожаротушения относятся:

- а) огнетушители, противогазы;
- б) воздушно-механические пены, брезент, войлок;

в) песок, земля, опилки.

52. Для тушения пожара в электроустановках, находящихся под напряжением, можно использовать:

- а) воду;
- б) огнетушитель химически-пенный;
- в) огнетушитель углекислотный.

53. В автоматических пожарных извещателях теплового действия срабатывает элемент, чувствительный:

- а) к нагреванию;
- б) к нагреванию и пламени;
- в) к пламени;
- г) к дыму.

54. В автоматических пожарных извещателях дымового действия срабатывает элемент, чувствительный:

- а) к нагреванию;
- б) к нагреванию и пламени;
- в) к пламени;
- г) к дыму.

55. В автоматических пожарных извещателях светового действия срабатывает элемент, чувствительный:

- а) к нагреванию;
- б) к нагреванию и пламени;
- в) к пламени;
- г) к дыму.

56. Если ночью вы просыпаетесь в задымленной комнате, ваши первые действия:

- а) разбить окно;
- б) лежать в кровати и звать на помощь;
- в) скатиться с кровати и ползти к двери;
- г) встать и бежать из комнаты.

57. Во время новогоднего праздника от электрогирлянды загорелась елка:

- а) обесточите электрогирлянду и приступите к тушению;
- б) обесточите электрогирлянду, повалите елку на пол, накроете ее плотной тканью и зальете водой;
- в) вызовите пожарную охрану, выведите из квартиры детей, гостей и престарелых.

58. Как определить, что за закрытой дверью пожар:

- а) открыть дверь и посмотреть;
- б) позвать кого-то из родственников, чтобы они посмотрели;
- в) потрогать дверь тыльной стороной ладони.

59. Расследованию и учету подлежат несчастные случаи, происшедшие на производстве с лицами:

- а) осуществляющими трудовые обязанности в личных интересах в нерабочее время;
- б) пришедшими на экскурсию;
- в) осуществляющими противоправные поступки.
- г) привлекаемые к труду администрацией осужденные к лишению свободы.

60. Расследуются и подлежат учету как несчастные случаи на производстве травмы, если они произошли при следовании к месту работы или обратно на транспорте:

- а) общественном;
- б) личном, при соответствующем договоре с работодателем;
- в) личном без дополнительных соглашений.

61. Непосредственный руководитель работ при каждом несчастном случае обязан:

- а) издать приказ о несчастном случае;
- б) сформировать комиссию по расследованию несчастного случая;
- в) сообщить о несчастном случае в профком предприятия;
- г) сообщить о несчастном случае руководителю предприятия.

62. О несчастном случае групповом, тяжелом или со смертельным исходом работодатель обязан сообщить по установленной форме в соответствующую государственную инспекцию труда и другие обязательные органы в течение:

- а) 3 часов;
- б) 24 часов;
- в) 72 часов;
- г) 90 часов.

63. Непосредственный руководитель работ при каждом несчастном случае обязан:

- а) издать приказ о несчастном случае;
- б) сообщить о несчастном случае в профком предприятия;
- в) сохранить до начала расследования несчастного случая обстановку, какой она была на момент происшествия;
- г) сформировать комиссию по расследованию несчастного случая.

64. Непосредственный руководитель работ при каждом несчастном случае обязан:

- а) издать приказ о несчастном случае;
- б) сообщить о несчастном случае в профком предприятия;
- в) принять неотложные меры по предотвращению развития аварийной ситуации;
- г) сформировать комиссию по расследованию несчастного случая.

65. В обязательный состав комиссии по расследованию несчастного случая включается:

- а) государственный инспектор труда;
- б) представители работодателя или работодатель;
- в) непосредственный руководитель подразделения, где произошел несчастный случай;
- г) пострадавший или его доверенное лицо.

66. По результатам расследования несчастного случая на производстве на каждого из пострадавших составляется акт:

- а) о расследовании несчастного случая;
- б) произвольной формы;
- в) о несчастном случае на производстве по форме Н-1;
- г) заключение государственного инспектора труда.

67. Государственный инспектор по охране труда и представители органа исполнительной власти субъекта РФ включаются в комиссию по расследованию несчастного случая на производстве:

- а) со смертельным исходом;
- б) который не является групповым;

в) если пострадал руководитель.

68. Состав комиссии по расследованию несчастного случая на предприятии утверждает:

- а) председатель профкома;
- б) государственный инспектор труда;
- в) непосредственный руководитель подразделения, где произошел несчастный случай; г) работодатель.

69. Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве, который привел к потере работоспособности более одного дня или переводу на другое место работы, расследуется комиссией в течение:

- а) 1 дня;
- б) 3 суток;
- в) 15 дней;
- г) 1 месяца.

70. Акт по форме Н-1 о несчастном случае на предприятии хранится:

- а) в течение 45 лет по основному месту работы;
- б) до пенсии пострадавшего;
- в) пожизненно у пострадавшего;
- г) пока пострадавший трудится в организации, где произошел несчастный случай.

71. В обязательный состав комиссии по расследованию несчастного случая включается:

- а) государственный инспектор труда;
- б) непосредственный руководитель подразделения, где произошел несчастный случай; в) пострадавший или его доверенное лицо;
- г) специалист по охране труда или лицо, назначенное приказом работодателя.

72. Расследование обстоятельств и причин несчастного случая на производстве, который не привел к потере работоспособности сразу или о котором своевременно не сообщено работодателю, расследуется комиссией в течение:

- а) 1 дня;
- б) 3 суток;
- в) 15 дней;
- г) 1 месяца.

73. Групповой несчастный случай на производстве и несчастный случай со смертельным исходом расследуется комиссией:

- а) в течение 15 дней; б) в течение 3-х дней;
- в) в течение одного дня.

74. Комиссию по расследования несчастного случая на предприятии возглавляет:

- а) государственный инспектор труда;
- б) непосредственный руководитель подразделения, где произошел несчастный случай; в) председатель профкома;
- г) работодатель или уполномоченное им лицо.

75. До прихода врача больному с желудочно-кишечным кровотечением необходимо:

- а) поставить очистительную клизму;

- б) положить на живот горячую грелку; в) положить на живот пузырь со льдом;
- Г) промыть желудок большим количеством воды.

76. Признаки биологической смерти:

- а) обильное кровотечение, сильные боли в области сердца.
- б) отсутствие пульса на сонной артерии, поднесение спички к коже вызывает ожог;
- в) помутнение роговицы и появление феномена «кошачьего зрачка», появление трупных пятен.

77. При отравлении угарным газом доврачебная медицинская помощь заключается в следующем:

- а) немедленно вынести пострадавшего на воздух;
- б) немедленно открыть окна и сделать искусственное дыхание.
- в) немедленно вынести пострадавшего на воздух и ввести обезболивающий препарат;

78. При любом ранении возникает ряд осложнений, несущих угрозу жизни пострадавшему. Самым частым из них является:

- а) инфекционное воспаление;
- б) обморок и шок;
- в) кровотечение.

79. Комплекс сердечно-легочной реанимации включает в себя:

- а) измерение артериального давления, искусственная вентиляция легких;
- б) наложение на раны стерильных повязок, перикардиальный удар;
- в) наложение шин на поврежденные конечности;
- г) перикардиальный удар, непрямой массаж сердца, искусственная вентиляция легких.

80. Шок - это острая:

- а) сердечная недостаточность;
- б) сосудистая недостаточность;
- в) дыхательная недостаточность.

81. При кровохарканье и легочном кровотечении запрещается:

- а) глотать кусочки льда;
- б) пить гипертонический раствор хлорида натрия;
- в) ставить банки и горчичники на грудную клетку.

82. Признаки клинической смерти:

- а) отсутствие сознания, отсутствие пульса на сонной артерии;
- б) широкие, не реагирующие на свет зрачки, сильные боли в области сердца;
- в) помутнение роговицы и появление феномена «кошачьего зрачка»;
- г) стеклышко, поднесенное ко рту, не запотевают.

83. При артериальном кровотечении жгут накладывают:

- а) выше раны и как можно ближе к ней;
- б) ниже раны и как можно дальше от нее;
- в) жгут не

накладывается.

г) проверить реакцию зрачков и наличие пульса на сонной артерии.

84. Во время экзамена студентка внезапно потеряла сознание. Если после возвращения сознания в положении лежа у девушки отмечается усиление болей в животе и пояснице,

а при вставании - резкая слабость и повторный обморок, то предполагается:

- а) повернуть на правый бок, дать таблетку анальгина; б) уложить на живот;
- в) приподнять ноги, положить на живот холод;
- г) приложить к животу грелку или бутылку с теплой водой;

85. Во время экзамена студентка внезапно потеряла сознание. Послевосстановления сознания следует:

- а) продолжить экзамен;
- б) отправить девушку в сопровождении подруги домой; в) предоставить возможность полежать, вызвать врача.

86. Во время экзамена студентка внезапно потеряла сознание. Если пульс на сонной артерии есть, то следует:

- а) нанести перикардальный удар; б) повернуть набок или на живот;
- в) приступить к сердечно-легочной реанимации;
- г) поднести к носу ватку с нашатырным спиртом, расстегнуть стягивающую одежду.

87. Во время экзамена студентка внезапно потеряла сознание. Если пульса на сонной артерии и реакции зрачков на свет нет, то нужно:

- а) повернуть девушку на бок;
- б) приступить к сердечно-легочной реанимации;
- в) дать вдохнуть нашатырного спирта, немедленно вызвать «скорую помощь»; г) вызвать милицию.

88. Внезапно разразилась сильная гроза. Вы видите, что приближаются интенсивные молнии. Ваши действия:

- а) прятаться под огромным деревом; б) укрываться под навесом скалы;
- в) остаться на открытой местности, продолжая движение и не обращая внимание на угрозу; г) найти не выделяющееся на местности укрытие и переждать грозу.

89. Вам кажется, что кто-то идет за вами «по пятам». Как наиболее безопасно поступить?

- а) перейдете несколько раз улицу и проверите свою догадку; убедившись в своей правоте, побежите в людное место;
- б) остановитесь и выясните причину преследования; в) броситесь бежать.

90. Вы слышали шаги на площадке чувствуете, что за дверью кто-то притаился. В глазок ничего невидно. Вы:

- а) приоткроете дверь, чтобы убедиться в наличии за дверью посторонних, предварительно надев дверную цепочку;
- б) позвоните соседям, чтобы они оценили ситуацию и сообщили вам; в) через закрытую дверь будете кричать и звать на помощь.

91. Вы решили пойти на мероприятие, где планируется большое скопление людей (демонстрация, митинг, концерт, дискотека, футбол). Вы:

- а) Будете брать с собой детей;
- б) Возьмете с собой острые (колющие и режущие) предметы;
- в) Возьмете с собой документ, удостоверяющий вашу личность и деньги.

92. Двигаясь по лесу, вы потеряли ориентиры. Как вы поступите:

- а) сразу же прекратите движение и попытайтесь восстановить ориентировку с помощью компаса или природных признаков;
- б) ускорите темп и продолжите движение;
- в) будете двигаться в обратном направлении.

93. К метеорологическим природным катастрофам относятся:

- а) извержения вулканов, оползни, пожары; б) морозы, засухи, необычайная жара;
- в) метеориты, снежные обвалы; г) эпидемии, голод, терроризм.

94. К социальным катастрофам относятся:

- а) эпидемии, войны;
- б) ДТП, голод, алкоголизм;
- в) наркомания, голод, общественный беспорядок;
- г) эпидемии, голод, терроризм.

95. К специфическим искусственным катастрофам относятся:

- а) извержения вулканов, оползни, пожары; б) морозы, засухи, необычайная жара;
- в) эпидемии, войны;
- г) эпидемии, голод, терроризм.

96. Чрезвычайные ситуации, в том числе аварии на промышленных предприятиях, в своем развитии проходят пять стадий. К какой стадии относится накопление отклонений от нормального состояния или процесса:

- а) перово
й; б) второй;
- в) третьей
;
- г) четвертой.

97. Чрезвычайные ситуации, в том числе аварии на промышленных предприятиях, в своем развитии проходят пять стадий. К какой стадии относится выход аварии за пределы территории предприятия и действие остаточных факторов поражения:

- а) перово
й; б) второй;
- в) третьей
;
- г) четвертой.

98. К территориальной относится чрезвычайная ситуация, при которой:

- а) пострадало свыше 10, но не более 50 человек, нарушены условия жизнедеятельности свыше 100 человек;

- б) пострадало от 50 до 500 человек, нарушены условия жизнедеятельности от 300 до 500 человек;
- в) пострадало от 50 до 500 человек, нарушены условия жизнедеятельности от 500 до 1000 человек;
- г) пострадало не более 10, нарушены условия жизнедеятельности не более 100 человек.

99. К региональной относится чрезвычайная ситуация, при которой:

- а) пострадало свыше 10, но не более 50 человек, нарушены условия жизнедеятельности свыше

100 человек;

б) пострадало от 50 до 500 человек, нарушены условия жизнедеятельности от 300 до 500 человек;

в) пострадало от 50 до 500 человек, нарушены условия жизнедеятельности от 500 до 1000 человек;

г) . пострадало не более 10, нарушены условия жизнедеятельности не более 100 человек.

100. К локальным относятся чрезвычайные ситуации, при которых:

а) пострадало свыше 10, но не более 50 человек, нарушены условия жизнедеятельности свыше 100 человек;

б) пострадало от 50 до 500 человек, нарушены условия жизнедеятельности от 300 до 500 человек;

в) пострадало от 50 до 500 человек, нарушены условия жизнедеятельности от 500 до 1000 человек;

г) пострадало не более 10, нарушены условия жизнедеятельности не более 100 человек.

101. К местным относятся чрезвычайные ситуации, при которых:

а) пострадало свыше 10, но не более 50 человек, нарушены условия жизнедеятельности свыше 100 человек;

б) пострадало от 50 до 500 человек, нарушены условия жизнедеятельности от 300 до 500 человек;

в) пострадало от 50 до 500 человек, нарушены условия жизнедеятельности от 500 до 1000 человек;

г) пострадало не более 10, нарушены условия жизнедеятельности не более 100 человек.

4. Методические материалы, определяющие процедуры оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций

Методическое описание порядка проведения (процедуры) оценивания усвоенных компетенций в процессе ответа на вопросы по темам (устный опрос):

Ответы обучающихся на вопросы по темам изучаемой дисциплины происходят в виде беседы преподавателя с обучающимся на темы, связанные с изучаемой дисциплиной, которая рассчитана на выяснение объема знаний обучающегося по определенному разделу, теме, проблеме и т.п. За каждый правильно отвеченный вопрос дается 50 баллов. Максимальное количество вопросов, на которые можно ответить обучающемуся – 2 вопроса. Перевод баллов в оценку: 91-100 – «отлично», 81-90– «хорошо», 61-80 – «удовлетворительно», 0-60–

«неудовлетворительно». См. Таблица 3.

Методическое описание порядка проведения (процедуры) оценивания усвоенных компетенций в процессе подготовки рефератов:

Тематика рефератов выдается на занятии, выбор темы осуществляется студентом самостоятельно. Подготовка осуществляется во внеаудиторное время. Результаты озвучиваются на практическом занятии, регламент – 10-15 мин. на выступление. В оценивании результатов наравне с преподавателем принимают участие студенты группы. Перевод баллов в оценку: 91-100 – «отлично», 81-90– «хорошо», 61-80 –

«удовлетворительно», 0-60– «неудовлетворительно». См. Таблица 4.

Методическое описание порядка проведения (процедуры) оценивания усвоенных компетенций на зачете:

В экзаменационный билет включено два теоретических вопроса, соответствующие содержанию формируемых компетенций. Зачет проводится в устной форме. На подготовку ответа студенту отводится 35 минут. За ответ на теоретические вопросы студент может

получить максимально 100 баллов. Перевод баллов в оценку: 91-100 – «отлично», 81-90– «хорошо», 61-80 – «удовлетворительно», 0-60– «неудовлетворительно». См. *Таблица 5*.

Общий порядок проведения процедур оценивания знаний, умений, навыков и (или) опыта деятельности, характеризующих этапы формирования компетенций определены в «Положение [о бально - рейтинговой системе оценки успеваемости студентов](#) в ФГБОУ ВО «Ингушский государственный университет» от 31.05.2018, № 5/п ».